

Día Mundial contra la Neumonía

Nota de prensa

11 de noviembre de 2022

La neumonía es una enfermedad respiratoria prevenible y tratable, pero sigue siendo la primera causa de muerte por infección en el mundo

- El diagnóstico se hace mediante una radiografía. Ante síntomas de sospecha, como tos con expectoración, fiebre alta, dificultad para respirar o dolor en los laterales del tórax es necesario visitar al médico para descartar o confirmar que se trata de una neumonía
- La neumonía más frecuente es la de origen bacteriano, pero en los dos últimos años han predominado las causadas por virus, principalmente por la COVID-19
- La inmunización con las vacunas es clave en la prevención, sobre todo en los niños menores de 5 años y en las personas mayores de 65, los dos grupos de mayor riesgo
- Otras medidas de prevención incluyen lavarse las manos frecuentemente, no fumar, reducir el consumo de alcohol, mantener una alimentación saludable y una buena salud bucodental

Barcelona, 11 de noviembre de 2022.- La neumonía es una enfermedad más frecuente de lo que pensamos, prevenible y tratable, pero también potencialmente grave si no se diagnostica y trata a tiempo. Hoy, es la primera causa de muerte por infección en el mundo, motivo por el cual el lema del Día Mundial contra la Neumonía de este año es **“Stop a la neumonía. Cada respiración cuenta”**. Según el **Dr. David de la Rosa**, médico adjunto consultor del Servicio de Neumología y Alergia de Sant Pau, *“la evidencia científica demuestra que iniciar el tratamiento antibiótico antes de las 6 horas desde que el paciente llega a Urgencias, aumenta la supervivencia”*. Y destaca también la importancia de *“la prevención mediante la vacunación contra el neumococo, sobre todo en los niños y en las personas mayores de 65 años ya que estos dos grupos poblacionales son los más vulnerables en relación con esta enfermedad”*.

Imágenes y vídeo de recurso: <https://www.flickr.com/gp/189982226@N04/8S2Pz0kCe1>

Actualmente, la neumonía es la primera causa de muerte por infección en el mundo, superando a otras patologías como la diarrea, la tuberculosis, el VIH o la malaria. Globalmente, es la cuarta causa de muerte, sólo superada por el infarto agudo de miocardio, el ictus y la

EPOC, y se calcula que tres cuartas partes de las muertes corresponden a niños menores de 5 años y a personas mayores de 65 años. Además, también representa la cuarta causa de discapacidad en el mundo.

Por esta razón es tan importante la prevención con la inmunización mediante la vacunación, sobre todo en los grupos de mayor riesgo. Otras medidas preventivas incluyen lavarse las manos con frecuencia, no fumar, reducir el consumo de alcohol, seguir una alimentación saludable y una buena salud bucodental. También es clave el diagnóstico precoz de la enfermedad. *“La vacunación no evitará que puedas coger la infección, pero puede contribuir a hacer que el cuadro sea más leve porque el cuerpo habrá aprendido a defenderse”*. Además, *“ante síntomas como la tos con expectoración de mucosidad, la fiebre alta, la dificultad para respirar o el dolor torácico, sobre todo en los costados... que son los más frecuentes, es necesario pensar en la posibilidad de tener una neumonía e ir a Urgencias para confirmarlo o descartarlo”*, explica el **Dr. de la Rosa**. El diagnóstico es sencillo, *“sólo es necesario hacer una radiografía. Si es neumonía, se verá un infiltrado radiológico en el pulmón infectado. Puede ser sólo uno o ambos pulmones”*.

La causa más frecuente de la neumonía es la infección bacteriana, sobre todo por neumococo. Pero también puede estar originada por virus, hongos o sustancias irritantes que entran en los pulmones al respirar. *“En los dos últimos años la neumonía ha sido la causada por el virus SARS-CoV-2 o COVID-19. Antes, las neumonías víricas prácticamente sólo las veíamos en pacientes inmunodeprimidos, trasplantados, con VIH...”*. En la neumonía bacteriana, esto ha generado dos situaciones muy distintas. Por una parte, que *“los pacientes, pensando que los síntomas se deben a COVID-19, tardan más en ir a Urgencias y nos encontramos con cuadros de infección bacteriana más avanzados y graves”*. No obstante, por otra parte, *“si el paciente consulta precozmente, enseguida se hace una radiografía para descartar o confirmar la neumonía por COVID-19, de modo que, si es una neumonía bacteriana, se diagnostica y trata antes”*.

Más información:

Abraham del Moral Pairada

Responsable de prensa

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

adelmoralp@santpau.cat

T. 935 537 830 / M. 646 391 548

www.santpau.cat

@HospitalSantPau