

Nota de prensa

21 de diciembre de 2022

Sant Pau estudia durante 24 años los virus respiratorios en el área de Barcelona, uno de los trabajos más extensos publicados en este ámbito

Los expertos de Sant Pau aseguran que antes de diagnosticar y tratar al paciente con infección respiratoria aguda, es necesario identificar qué tipo de virus tiene

- El Servicio de Microbiología de Sant Pau y el Grupo de Investigación en Patología Infecciosa y Microbiología Clínica del Institut de Recerca del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau han analizado la frecuencia y la distribución estacional de los virus respiratorios a partir de los datos recopilados por el centro
- El estudio de Sant Pau es único por el uso de técnicas de referencia en el análisis de las muestras, más de 60.000 en total, y su larga duración, de enero de 1997 a marzo de 2020
- Los pacientes más vulnerables son los niños menores de 3 años, la gente mayor y los pacientes inmunodeprimidos, donde el riesgo y la gravedad de las infecciones respiratorias son más elevados

Barcelona, 21 de diciembre de 2022.- El Servicio de Microbiología de Sant Pau y el Grupo de Investigación en Patología Infecciosa y Microbiología Clínica del Institut de Recerca del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau – IIB Sant Pau han publicado un estudio que analiza la frecuencia y la distribución de los virus respiratorios en el área de Barcelona durante un periodo de 24 años, incluidos los primeros meses de la pandemia por COVID-19. Los resultados señalan que existen unas pautas demográficas y de estacionalidad muy claras para algunos virus. Pero la principal conclusión es que *“cuando un enfermo ingresa con un cuadro de infección respiratoria aguda, es necesario realizar un cribado de todos los virus respiratorios para identificar cuál tiene, porque de ello dependen las decisiones clínicas y la prevención de infecciones nosocomiales, es decir, que otros pacientes del Hospital también se infecten”*, explica la **Dra. Núria Rabella**, consultora sénior del Servicio de Microbiología, responsable del Área de Virología del Hospital de Sant Pau e investigadora del IIB Sant Pau.

Referencia estudio: García-Arroyo et al. Prevalence and seasonality of viral respiratory infections in a temperate climate region: A 24-year study (1997-2020). *Influenza Other Respiratory Viruses*. 2022; 1-11 <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/irv.12972>

Imágenes y vídeo de recurso: <https://www.flickr.com/gp/189982226@N04/9i4Bc725r7>

Los virus respiratorios se transmiten por aerosoles y a partir de las superficies contaminadas y tienen un amplio abanico de manifestaciones clínicas, desde resfriados hasta infecciones graves del tracto respiratorio inferior. La infección por un mismo virus puede dar distintos síntomas y, al mismo tiempo, distintos virus pueden dar los mismos síntomas. Por tanto, el diagnóstico microbiológico es crucial para determinar el agente causante de la infección.

El Hospital de Sant Pau fue pionero en Cataluña en el estudio de todos los virus respiratorios, cuando en 1979 el Servicio de Microbiología creó el área de virología clínica. La relevancia de este estudio radica en tres puntos clave. El primero, el uso de métodos gold estándar, es decir, que todas las muestras están procesadas con técnicas de referencia. Según explica la **Dra. Laura García-Arroyo**, primera firmante del artículo, *“partimos de un modo de trabajar homogéneo, donde las principales técnicas utilizadas son el cultivo celular y la detección de antígeno por inmunofluorescencia complementadas cuando era necesario por técnicas de biología molecular como la PCR”*. El segundo, el gran volumen de muestras: *“más de 60.000, de las cuales unas 21.000 son positivas, el 35,9%”*. Y el tercero, *“la larga duración del estudio: 24 años; aportando una visión global de la prevalencia de los virus respiratorios en nuestra área de influencia”*.

Los más vulnerables: niños menores de 3 años, mayores y pacientes inmunodeprimidos

En el área mediterránea de Barcelona los virus respiratorios tienen una mayor prevalencia durante los meses fríos. El virus respiratorio sincicial es más frecuente desde noviembre a enero, el virus gripal A de diciembre a marzo, con un pico en enero, el virus gripal B de enero a mayo y el metaneumovirus de febrero a mayo.

Las infecciones por virus respiratorios se detectaron en pacientes de todas las edades, sobre todo en niños menores de 3 años, siendo más frecuente el virus respiratorio sincicial, mientras que el de la gripe lo fue en adultos. Según la **Dra. Rabella**, *“el virus respiratorio sincicial es de los primeros que infectan a los niños y tiene una manifestación clínica más grave, especialmente en los más pequeños de seis meses, porque tienen los bronquios muy estrechos. Con la infección se produce una inflamación y se activa la producción de moco como mecanismo de defensa, de modo que el bronquio se obstruye y el niño tiene dificultades para respirar. De hecho, en estos niños la bronquiolitis puede ser más grave que la neumonía”*.

En personas mayores esta infección por el virus respiratorio sincicial también puede ser grave, ya que en las edades avanzadas se produce un envejecimiento del sistema inmunitario. Y también en pacientes inmunodeprimidos. Por franjas de edad, también se ha visto un pico en la frecuencia de la infección por este virus en las mujeres de entre 30 y 40 años, *“básicamente porque son las madres quienes se quedan en casa cuidando al niño enfermo y también cogen la infección”*.

En el año 2020 el análisis se dividió en 2 partes: antes y después de la declaración de la OMS de la pandemia en marzo de 2020. En el primer período, se analizaron 2.903 muestras para ver la presencia de virus respiratorios diferentes de la COVID-19 y 832 de ellas (28,6%) fueron positivas. En el segundo período, se analizaron 905 muestras y 30 (3,3%) resultaron positivas. Esta disminución de la circulación de los virus respiratorios seguramente fue debida a que la pandemia de SARS-CoV-2 y las medidas para contenerla fueron también efectivas en la reducción de la transmisión de los otros virus respiratorios.

Abraham del Moral Pairada

Responsable de prensa

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

adelmoralp@santpau.cata

T. 935 537 830 M. 646 391 548

www.santpau.cat

@HospitalSantPau