

## **CONVOCATÒRIA DE PREMSA** **5 de març de 2016**

### **28 ena. Cursa Científica Hospital de Sant Pau**

### **Caminada solidària de la Fundació Cors Units**

**L'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, amb el suport de la Fundació DiR, organitza la 28ena. edició de la Cursa Científica de l'Hospital de Sant Pau**

**Dia:** 5 de març de 2016

**Hora:** 10h

**Lloc:** Recinte Modernista de Sant Pau\* (davant l'antiga cafeteria)

**\* L'accés al Recinte Històric de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau és pel Carrer Sant Antoni Maria Claret amb Carrer Independència.**

**El dissabte 5 de març es celebra la 28ena. edició de la Cursa Científica de l'Hospital de Sant Pau que organitza el Servei de Cardiologia amb el suport de la Fundació DiR i la Fundació Cors Units. Donarà el tret de sortida Natàlia Via-Dufresne, regatista olímpica.**

La Cursa Científica de l'Hospital de Sant Pau té dos objectius:

- Aprofundir en el coneixement dels efectes de l'esport sobre la salut.
- Conscienciar a la ciutadania sobre la necessitat de fer exercici.

Com en altres anys donen suport a la cursa atletes i ex atletes d'elit: Ivan Hompanera, atleta paralímpic, i els ex-atletes, Jorge Bello, Inocenio López i Eduardo Muñoz.

### **Caminada solidària Fundació Cors Units**

Enguany, com a novetat, la Fundació Cors Units realitza paral·lelament a la Cursa Científica de Sant Pau, una Caminada Solidària per promoure l'estil de vida saludable.



La caminada es realitzarà pels voltants de l'Hospital i comptarà amb la col·laboració i acompanyament dels gossos i tècnics de la CTAC (Centre de Teràpies Assistides per Cans).

Per participar a la caminada solidària cal inscriure's a:  
[fundaciocorsunits.org/formulari/caminada.html](http://fundaciocorsunits.org/formulari/caminada.html)

### **La Cursa Científica de Sant Pau**

Des de 1989 l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau organitza la Cursa Científica amb dos objectius: aprofundir en el coneixement dels efectes de l'esport sobre la salut i conscienciar la població sobre la necessitat de fer exercici. En aquests 28 anys hi han pres part més de 2.000 participants i s'hi han dut a terme una vintena d'investigacions que han permès demostrar científicament que l'esport és beneficiós per a la salut i que la pràctica de l'exercici físic és recomanable per a totes les persones, incloses les malaltes, sempre que s'adeqüi a la seva edat i característiques.

Els resultats d'aquests estudis han permès demostrar que la pràctica regular d'exercici no comporta cap perjudici per als pacients amb un problema de cor clínicament estabilitzat, per als pacients que han de prevenir i controlar la diabetis del tipus II, els que tenen hipertensió o altres alteracions de tipus metabòlic com hipercolesterolèmia. En les darreres edicions ja hi participen pacients que han tingut un problema de cor i que han seguit un programa de rehabilitació.

### **Hospital de la Santa Creu i Sant Pau**

L'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (HSCSP), fundat el 1401, és la institució hospitalària degana de l'Estat espanyol. És un hospital universitari i de referència per a tractaments que requereixen d'alta tecnologia, que centra la seva actuació a Barcelona (àrea d'influència: 450.000 habitants) però que, per a certes malalties complexes, dona servei a tot Catalunya, a més de tenir una notable incidència en la resta de l'Estat i projecció internacional.

L'activitat en l'àmbit de la recerca situa l'Hospital de Sant Pau com un dels centres hospitalaris més importants d'Espanya a través de l'Institut d'Investigacions Biomèdiques Sant Pau (IIB Sant Pau), entitat que engloba l'HSCSP, el seu Institut de Recerca i altres entitats d'investigació relacionades per la seva proximitat. L'IIB Sant Pau, acreditat com a Institut d'Investigació Sanitària pel Ministeri de Ciència i Innovació, compta amb una producció científica anual d'unes 500 publicacions.

La docència a Sant Pau s'imparteix, des de fa més de 40 anys, a través de la Facultat de Medicina i de l'Escola Universitària d'Infermeria de la Universitat



Autònoma de Barcelona, així com a través de la participació en el programa MIR de formació especialitzada.

### **Fundació DiR**

La Fundació DiR es va constituir l'any 1995, i té com a objectiu transmetre els valors de l'esport com a eina d'inserció i dinamització social i orientar la societat cap a uns hàbits de vida saludables empenent i donant suport a iniciatives que, mitjançant l'esport, contribueixin a millorar la vida de les persones. La Fundació DiR té una especial incidència en els col·lectius més vulnerables, ja sigui a través de projectes o programes propis o de col·laboració amb tercers, centrant el nostre àmbit d'actuació en el territori català i especialment a l'àrea d'influència de Barcelona.

### **La Fundació Cors Units**

La Fundació Cors Units liderada per reconeguts especialistes amb el suport de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, proporciona atenció rigorosa a infants en els que el seu cor necessita vigilància i seguiment periòdic precís, a partir del diagnòstic del seu cardiòleg de referència.

Control, interlocució i valoració de la resposta cardiovascular a l'esforç, ajudaran a aquests infants i adolescents a superar la incertesa i integrar-se en la vida quotidiana i a l'escola.

D'aquesta manera s'aconsegueix disposar de la informació clau per aconsellar sobre la seva inclusió física escolar, extraescolar i de competició.

Més informació:

**Abraham del Moral**

**Cap de premsa**

**Hospital de la Santa Creu i Sant Pau**

**93 553 78 30 – 646 39 15 48**

**[premsa@santpau.cat](mailto:premsa@santpau.cat)**