

AUTOAVALUACIÓ DE L'EXTRACCIÓ DE LLET

A) LA MEVA LACTÀNCIA FUNCIONA SI:

- Realitzo pell amb pell amb el meu fill.
- M'estimulo > 8 cops/dia.
- Conec/poso en pràctica, la tècnica del massatge i extracció de llet.
- El volum de llet diari està dins dels paràmetres recomanats.
- Tinc extractor de llet, el sé utilitzar i segueixo les normes de manteniment.
- No tinc molèsties al pit.
- Buido ambdós pits correctament cada vegada.
- Conec les normes d'emmagatzematge, conservació i transport de la llet a l'hospital.

B) POTSER TINC PROBLEMES SI:

- Encara no dispo de l'extractor de llet.
- M'estimulo < 6 cops/dia.
- Solament m'estimulo a l'hospital.
- El volum diari de llet és inferior al recomanat.
- Estic desanimada, m'estic plantejant deixar la lactància.
- Tinc dolor en el pit/mugrons.

C) TINC PROBLEMES AMB LA LACTÀNCIA SI:

- Tinc dolor al pit.
- Presència de lesions en el mugró.
- Ha disminuït la producció de llet.
- He disminuït les estimulacions al dia.
- Estic cansada i a punt de deixar-ho.

Mare, segons la teva autoavaluació et trobaràs en un d'aquests punts:

- A** Continua així, ho estàs fent correctament!
- B** Revisa els punts que t'aconsellaren a l'hospital en ingressar el teu fill i contacta amb el personal d'infermeria per considerar alguns punts de l'alimentació.
- C** Necessites urgentment buscar recolzament del personal d'infermeria per a resoldre tots els dubtes, encara hi ha solució!

Mare:

Durant els primers dies la quantitat de llet que t'extreus és petita però molt important per al teu fill. La primera llet és el calostre, ric en proteïnes i immunoglobulines, (però molt concentrades en volum)

A partir de la primera setmana, la producció de llet ha de ser superior a 500 ml/dia. És interessant portar un control per a valorar i rectificar, si és necessari, la tècnica de l'extracció.

Per això, et demanem que apuntis, durant uns dies, la quantitat de llet que t'extreus fins que la lactància quedi instaurada.

CONTACTE

- **Unitat de Neonatologia**
93 553 73 30
- www.petitsacasa.santpau.cat

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
Servei de Pediatria
Unitat de Neonatologia

"Autoavaluació de l'extracció de llet" - v1 - 2016

Autoavaluació de l'extracció de llet



"La lactància materna és la peça necessària per a completar l'embaràs fora de l'úter." Nils Bergman.

Us convidem a entrar i navegar per les diferents seccions d'aquesta pàgina web:

www.petitsacasa.santpau.cat

DATA	HORA	QUANTITAT

DATA	HORA	QUANTITAT

DATA	HORA	QUANTITAT

PARÀMETRES DE PRODUCCIÓ DE LLET

Als 10-14 dies hauria d'estar en un rang de producció :

- Ideal : 700-1000 ml/dia
- Adequada : 500 ml/dia
- Inadequada < 350 ml/dia