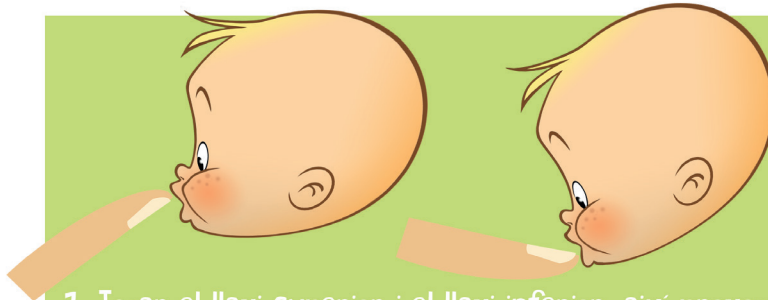


# EXERCICIS PER ESTIMULAR EL MOVIMENT DE LA LLENGUA

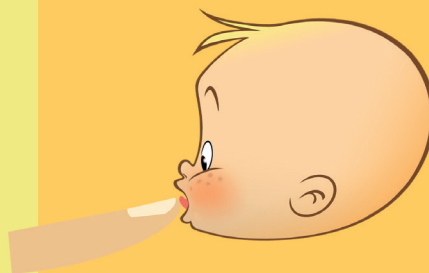
després de tallar el fre en lactants



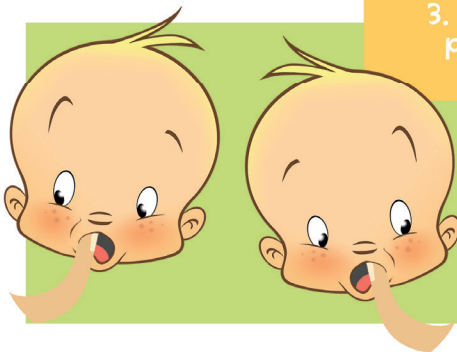
1. Tocar el llavi superior i el llavi inferior, així provocarem que tregui la llengua.



2. Pressionar les galtes per a que obri la boca.



3. Empènyer la llengua cap al paladar, aixecarà la llengua (pot sagnar)



4. Tocar la galta per la cara interior de la boca, perquè segueixi amb la llengua.



HOSPITAL DE LA  
SANTA CREU I  
**SANT PAU**

UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA



# EXERCICIS POST-FRENECTOMIA

## SEGUIU ELS SEGÜENTS PASOS:

1. Tocar el llavi superior i llavi inferior, així provocarem que tregui la llengua.
2. Massatge a les galtes per a què obri la boca.
3. Tocar la galta per la cara interior de la boca, així seguirà amb la llengua.
4. Empènyer la llengua cap al paladar, aixecarà la llengua, és possible que pugui sagnar.

## SAPIGUEU QUE:

- La ferida tindrà un aspecte de rombe blanquinós els primers dies de cicatrització.
- Cal ser rigorós en realitzar els exercicis després de la Intervenció per evitar mala cicatrització.
- Es recomana 6 cops al dia, abans de la toma (els primers 15 dies). Després dels 15 dies, la ferida haurà cicatritzat i podreu fer massatge en la zona de la frenectomia, que ara ja no sagnarà.

**Hospital de la Santa Creu i Sant Pau**  
Servei de Pediatria  
Unitat de Neonatologia

"Exercicis post-frenectomia" - v.1 - 2015