

Direcció

Dr. Robert Belvis i Dr. Carles Roig

Unitat de Cefalees. Servei de Neurologia.
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.

Comitè científic

Dr. Jordi González

Servei de Neurologia. Hospital Sant Joan de Reus, Tarragona.

Dr. Mariano Huerta

Servei de Neurologia. Hospital de Viladecans, Barcelona.

Dra. Patrícia Pozo-Rosich

Servei de Neurologia. Hospital Universitari Vall d'Hebron,
Barcelona.

Dr. Joan Prat

Servei de Neurologia. Hospital Universitari de Bellvitge,
Barcelona.

Ponents i moderadors

Dra. Anna Aymamí

Clínica. Molins de Rei, Barcelona.

Dra. Eva María Calvo

EAP Canet de Mar, Barcelona.

Dra. Neus Fabregat

Servei de Neurologia. Hospital Platón, Barcelona.

Dra. Jèssica Garcia

Servei de Neurologia. Hospital Universitari de Bellvitge,
Barcelona.

Dra. M^a Carme Gisbert

CAP Cabrils. ABS Vilassar de Mar, Barcelona

Dra. Natàlia Mas

Servei de Neurologia. Hospital Sant Joan de Deu, Fundació
Althaia. Manresa, Barcelona.

Dra. Isabel Megías

Unitat de Nutrició. Hospital Sant Joan de Reus. Professora
associada. Grau de Nutrició Humana i Dietètica. URV, Tarragona.

Dr. Jordi Pons

Servei de Neurologia. Hospital de Granollers, Barcelona.

Dr. Jordi Sanahuja

Servei de Neurologia. Hospital Universitari Arnau de Vilanova,
Lleida.

Dra. Marta Torres

Servei de Neurologia. Hospital Universitari Vall d'Hebron,
Barcelona.

Dra. Marta Bandres

Unitat de Gestió Hospitalet Sud, EAP Santa Eulàlia Sud.
Barcelona.

Secretaria tècnica CAMFiC

Data límit per formalitzar la
inscripció 15 d'octubre.
(Places limitades)

Preu: 50 €

Preu socis (Societats Catalana de
Neurologia, Nutrició o Medicina
de Família): 10€

Preu estudiants: 0 €

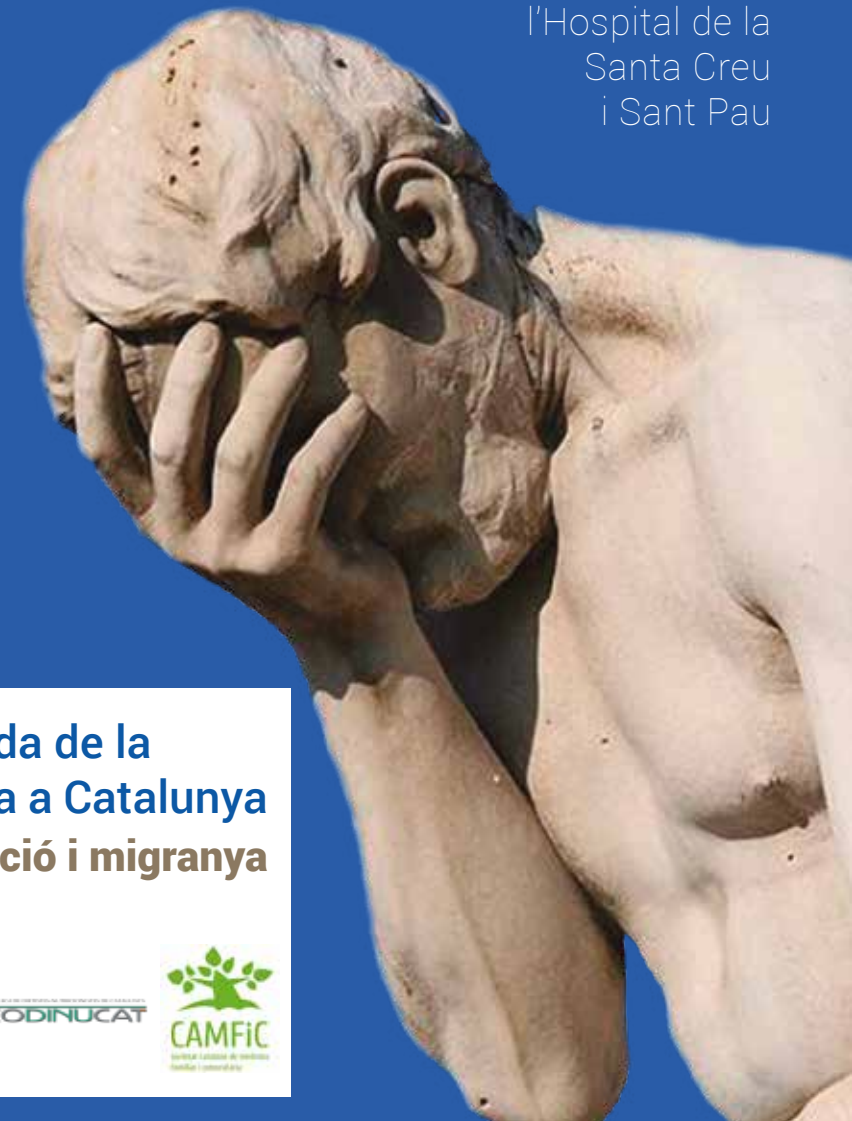
e-mail:
secretariatecnica@camfic.org

Tel. 93 301 17 77

Sol·licitada l'acreditació del Consell
Català de Formació Continuada de les
Professions Sanitàries.

18 d'octubre de 2017

Sala d'actes de
l'Hospital de la
Santa Creu
i Sant Pau



7a jornada de la migranya a Catalunya Alimentació i migranya

Amb l'aval de



CODINUCAT



Patrocina:
 Allergan

 HOSPITAL DE LA
SANTA CREU I
SANT PAU
UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA

Dr. Robert Belvis i Dr. Carles Roig
Unitat de Cefalees
Servei de Neurologia

La migranya és la setena causa de discapacitat de totes les malalties humanes i afecta al 12% del catalans. El seu impacte personal, familiar i socioeconòmic és enorme.

Des de fa molts anys, neuròlegs i metges de família catalans ens hem conjurat per fer-li front i enguany tornem a reunir-nos, aquesta vegada a l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, per actualitzar els nostres coneixements. Molt hem avançat i molt resta per fer.

Enguany hem escollit com a tema de debat monogràfic, un de sempre controvertit, l'alimentació i la migranya, del que es parla molt sovint als mitjans de comunicació i a les xarxes. Analitzarem científicament el seu paper a la migranya amb els companys de la Societat Catalana d'Alimentació i Dietètica Clínica.

Tot i les dificultats del moment, la nostra Jornada de la Migranya arriba a la seva vuitena edició anual consecutiva amb bona salut. Agraïm un any més a ponents, moderadors, comitè científic i col·laboradors l'esforç i l'entusiasme.

Robert Belvís i Carles Roig



Programa

15.30-16.00h Acte inaugural

Dr. Alessandro Sionis. Director Mèdic de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Dra. Maria Dolors Forès. Presidenta de la Societat Catalana de Medicina de Família i Comunitària.

Dr. Francesc Purroy. President de la Societat Catalana de Neurologia.

Dra. Cristina Nadal. Directora de l'Àrea d'Atenció Sanitària. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.

16.00-18.00h Taula I.

MIGRANYA AVUI. UP-TO-DATE

CONEIXENT LA MIGRANYA

Moderadors: *Dra. Neus Fabregat i Dra. Anna Aymamí*

16.00-16.15h Xifres d'impacte actuals. *Dra. M^a Carme Gisbert*

16.15-16.30h Com l'estem diagnosticant? *Dra. Eva Maria Calvo*

16.30-16.50h Què és la migranya? *Dra. Patricia Pozo-Rosich*

TRACTANT LA MIGRANYA

Moderadors: *Dr. Jordi Pons i Dr. Carles Roig*

17.00-17.20h Com tractem avui l'atac de migranya? *Dr. Mariano Huerta*

17.20-17.40h Com la prevenim? *Dra. Jèssica Garcia*

17.40-18.00h El futur ja està aquí: Botox, bloquejos, anticossos, estimuladors...
Dra. Marta Torres

Pausa cafè

18.30-20.00h Taula II.

ALIMENTACIÓ I MIGRANYA

Moderadors: *Dr. Robert Belvís i Dra. Isabel Megias*

18.30-18.45h Dietes, productes nutricionals, alimentaris, complements... Normatives alimentàries. Com fer-ne investigació? *Isabel Megias*

18.45-19.00h Factors precipitants de la migranya. L'alimentació, n'és un d'important? *Dra. Marta Bandres*

19.00-19.15h Quines substàncies de l'alimentació o el seu dèficit poden precipitar un atac de migranya? *Dra. Natàlia Mas*

19.15-19.30h Dietes i productes alimentaris a la migranya. Medicina basada en l'evidència. *Dr. Jordi Sanahuja*

VISQUENT AMB LA MIGRANYA

Moderador: *Dr. Robert Belvís*

19.30-20.00h La visió de la Patricia.

Clausura