

NOTA DE PREMSA **2 de maig de 2019**

III Jornada de Càncer de Mama i Qualitat de Vida **“Entre Nosaltres”**

L’Hospital i l’Institut de Recerca de Sant Pau (IIB Sant Pau) i l’Hospital del Mar organitzen, el 4 de maig de 2019, la III Jornada Participativa sobre Qualitat de Vida i Càncer de Mama, “Entre Nosaltres”, al Recinte Modernista de Sant Pau

L’acte d’inauguració de la Jornada anirà a càrrec de la consellera de Salut, Sra. Alba Vergés, i tindrà lloc a les 12h a la Rambla del Recinte Modernista de Sant Pau

A partir de la recaptació de la primera jornada, organitzada el 2015, l’Hospital de Sant Pau i l’IIB Sant Pau han dut a terme un estudi per a avaluar l’impacte social, econòmic i laboral a curt i mig termini del càncer de mama

L’estudi pilot i descriptiu liderat pel Servei mancomunat de Cirurgia Plàstica Sant Pau – Hospital del Mar i coordinat pel Servei d’Epidemiologia Clínica de Sant Pau demostra la necessitat d’esbrinar l’impacte socio econòmic del càncer de mama en la societat occidental

Previ a la III Jornada Entre Nosaltres, Sant Pau i l’Hospital del Mar organitzen el 2 de maig a les 18h en el Recinte Modernista de Sant Pau un acte científic dirigit als professionals sanitaris amb el títol: Últims avenços en el càncer de mama i ovari hereditari. Després s’il·luminarà la façana del Recinte

També s’organitza el mateix dia de la III Jornada Entre Nosaltres, 4 de maig, una bicicletada i una caminada solidària pel càncer de mama amb meta final al Recinte Modernista de Sant Pau

Més informació i inscripcions a: www.santpau.cat/entrenosaltres



Barcelona, 2 d'maig de 2019. L'Hospital de Sant Pau, l'Institut de Recerca de Sant Pau (IIB Sant Pau) i l'Hospital del Mar, organitzen el proper 4 de maig la III Jornada Participativa sobre Qualitat de Vida i Càncer de Mama, "Entre Nosaltres", al Recinte Modernista de Sant Pau. L'objectiu d'aquesta jornada és promocionar totes aquelles activitats que puguin retornar la qualitat de vida a les pacients que han patit aquesta malaltia i recaptar fons destinats, íntegrament, a desenvolupar un estudi iniciat el 2015, que analitza l'impacte socioeconòmic del càncer de mama en les nostres pacients per tal de poder millorar el seu benestar diari.

Es tracta d'un estudi pilot, liderat pel Servei mancomanat de Cirurgia Plàstica de Sant Pau i el Mar i coordinat pel Servei d'Epidemiologia Clínica de Sant Pau, previ a un estudi internacional que es durà a terme en diferents països europeus. Té un disseny transversal amb metodologia quantitativa i qualitativa, i inclou una àmplia entrevista que es realitza a una mostra de dones afectades de càncer de mama per tal de valorar la seva qualitat de vida i els canvis socials i econòmics derivats de la seva malaltia i del seu procés assistencial.

Aquest estudi inclou unes 175 dones representatives del conjunt de pacients diagnosticades d'aquesta malaltia amb les que posteriorment es comentaran els resultats per a validar-los i, a partir de les seves valoracions, es consensuarà la presa de decisions.

Dos treballs científics fruits de l'estudi pilot

Fruit d'aquest estudi s'han publicat dos treballs en dues revistes científiques de gran impacte internacional que confirmen la necessitat de fer un estudi prospectiu policèntric per esbrinar l'impacte socioeconòmic del càncer de mama en la societat occidental. Mesurant aquest impacte es podran planificar molt millor els recursos necessaris per minimitzar el descens de la qualitat de vida de les pacients que han patit la malaltia. Garantint la qualitat de vida no només es manté la supervivència i el pronòstic de les pacients sinó que és promou el concepte de SALUT*.

*L'Organització Mundial de la Salut (OMS) en la seva constitució de 1946, defineix Salut com l'estat de complet *benestar físic, mental i social*, i no sols l'absència d'afeccions o malalties.

Una pacient que ha patit un càncer de mama ha de tenir la malaltia controlada amb un pronòstic de vida favorable i poder gaudir d'una vida plena i amb qualitat.

El que es pretén és mantenir el talent de les pacients i estalviar moltes despeses sanitàries relacionades amb baixes laborals i malalties que afecten



l'autoestima i les capacitats psicoemocionals de les pacients (depressió o ansietat, entre d'altres).

Fase inicial de l'estudi

En la fase inicial de l'estudi iniciat el 2015, la qualitat de vida i l'estat funcional es va mesurar a partir d'una escala validada i amb una subescala específica pel càncer de mama. De promig, les dones incloses presentaven globalment un 67% d'afectació en la seva qualitat de vida, amb un 83% de funcionalitat física, un 76% de funcionalitat en els seus rols habituals, un 68% de funcionalitat emocional, un 73% de funcionalitat cognitiva i un 79% de funcionalitat social després del tractament.

Respecte a l'activitat laboral, el 66% d'aquestes dones treballava en el moment del diagnòstic i, d'elles, el 87% va deixar de fer-ho després de ser diagnosticada. Les dones que van deixar de treballar, un 18% ho va fer per un període inferior als 6 mesos, un 42% entre 6 i 12 mesos i un 23% més d'1 any. El 46% de les dones en edat laboral no treballa i en el 61% dels casos el motiu que addueixen és el càncer de mama. De les que han tornat a les seves tasques habituals, el 42% considera que la malaltia o el tractament han afectat a la seva capacitat de treball.

Sobre la Jornada

L'Hospital i l'Institut de Recerca de Sant Pau i l'Hospital del Mar són els organitzadors de la III Jornada Participativa sobre Qualitat de Vida i Càncer de Mama, "Entre Nosaltres". La cita és el dissabte 4 de maig de 2019, al Recinte Modernista de Sant Pau. L'objectiu és promocionar totes aquelles activitats que puguin retornar la qualitat de vida a les pacients que han patit aquesta malaltia i recaptar fons destinats, íntegrament, a desenvolupar la segona part de l'estudi iniciat l'any 2015, a l'Institut de Recerca de Sant Pau, que analitza l'impacte socioeconòmic del càncer de mama en les nostres pacients per tal de poder millorar el seu benestar diari.

Aquesta és una iniciativa que va néixer fa quatre anys del Servei Mancomunitat de Cirurgia Plàstica i Reparadora de Sant Pau - Hospital del Mar i es va organitzar amb la col·laboració de tots els serveis mèdics i professionals de la salut que treballen amb el càncer de mama.

La trobada Entre Nosaltres d'enguany comptarà, com a les darreres edicions, amb la col·laboració de cirurgians plàstics, oncòlegs, investigadors, infermeria especialitzada, farmacèutics, fisioterapeutes, societats mèdiques, periodistes, escriptors i associacions ciutadanes i de pacients que lluiten per la prevenció i contra el càncer de mama i les seves complicacions.



“Entre Nosaltres” és una jornada oberta a la ciutadania amb xerrades, col·loquis, tallers, activitats lúdiques i d’altres enfocades a informar, orientar, animar i reunir a totes aquelles persones que conviuen amb aquesta malaltia, identifiquen la repercussió social del càncer o simplement se senten vinculades a la causa i estan interessats en conèixer i incorporar pautes de vida saludables al seu dia a dia.

Veure programa de la jornada a www.santpau.cat/entrenosaltres

Més informació:

Abraham del Moral
Cap de premsa
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
93 553 78 30 – 646 391 548
adelmoralp@santpau.cat