

## **Nota de premsa**

### **11 de novembre de 2019**

---

**El projecte ha estat impulsat per la Fundació Privada  
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau**

## **L'Hospital de Sant Pau estrena jardins terapèutics**

- **L'espai situat entre els blocs D i E de l'Hospital de Sant Pau s'ha convertit en un jardí terapèutic que pretén ajudar a la recuperació i benestar dels pacients i contribuir a la millora de l'entorn de Sant Pau**
- **El jardí consta de dues àrees diferenciades: una zona per descansar, passejar i realitzar algunes activitats de rehabilitació, i un segon espai dedicat a horts**
- **En aquesta nova àrea es desenvoluparan teràpies exteriors i hortícoles en el marc del Pla terapèutic grupal rehabilitador de la persona a l'Hospital de Dia de Conductes Addictives del Servei de Psiquiatria i a la Unitat de Teràpia Ocupacional del Servei de Medicina Física i Rehabilitació**
- **L'obertura del nou jardí terapèutic s'afegeix a altres iniciatives que milloren la relació arquitectònica de Sant Pau amb l'entorn i els pacients, com les cobertes vegetals del nou edifici de Recerca i l'espai situat davant de la façana principal de l'Hospital**

**Barcelona, 11 de novembre de 2019. - L'espai exterior comprès entre els blocs D i E de l'Hospital de Sant Pau s'ha convertit en un jardí terapèutic d'accés controlat que vol ajudar a la recuperació i benestar dels pacients durant el seu ingrés i contribuir a la millora de l'entorn de Sant Pau. En concret, s'espera que el gaudir d'aquesta nova zona enjardinada reverteixi en la millora de les condicions físiques, psíquiques i cognitives dels usuaris de l'Hospital. El projecte ha estat impulsat per la Fundació Privada Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.**

El nou jardí terapèutic consta de dues àrees diferenciades: una zona d'estada enjardinada per descansar, passejar i realitzar algunes activitats de rehabilitació, i un segon espai dedicat a horts. S'hi poden trobar espècies d'arbres com garrofers, tarongers i arboços, i diversos arbusts i flors, com farigola, espígol i calèndula.

Sota l'impuls de la Direcció Infermera, s'ha concebut un projecte per fer dels nous espais verds una eina terapèutica que contribueixi a millorar la qualitat de vida i recuperar l'autonomia personal dels pacients. En aquesta primera fase de desenvolupament del projecte, es desenvoluparan teràpies exteriors i hortícoles en el marc del Pla terapèutic grupal rehabilitador de la persona a l'Hospital de Dia de la Unitat de conductes addictives del Servei de Psiquiatria i a la Unitat de teràpia ocupacional del Servei de Medicina Física i Rehabilitació.

L'obertura del nou jardí terapèutic s'afegeix a altres iniciatives que pretenen millorar la relació arquitectònica de l'Hospital amb l'entorn i els pacients, com les cobertes vegetals del nou edifici de l'Institut de Recerca i de l'espai situat davant de la façana de l'Hospital del carrer Sant Quintí.

### **Més informació**

Abraham del Moral  
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau  
Cap de premsa  
93 553 78 30 – 646 39 15 48  
[adelmoralp@santpau.cat](mailto:adelmoralp@santpau.cat)