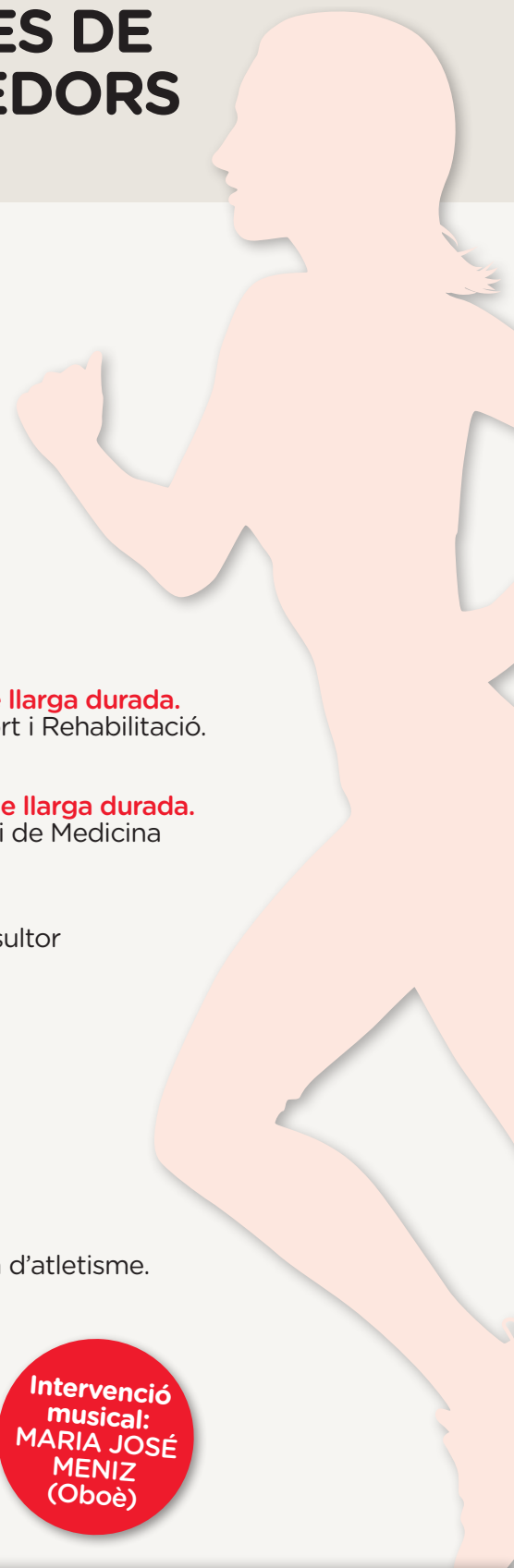


REPERCUSSIONS SALUDABLES DE L'ESTIL DE VIDA DELS CORREDORS DE MARATÓ



Presentació de l'acte

Dr. Ricard Serra Grima

Especialista en Cardiologia, Medicina de l'Esport i Rehabilitació.
Emèrit Servei Cardiologia. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Moderador

Dr. Daniel Brotons Cuixart

Responsable de la Unitat d'Esport i Salut del
Consell Català de l'Esport.

1a. Taula Rodona

Dades objectives de l'efecte cardioprotector de l'exercici de llarga durada:

• **Prova d'esforç i registre de l'electrocardiograma durant l'exercici de llarga durada.**

Dr. Ricard Serra Grima, especialista en Cardiologia, Medicina de l'Esport i Rehabilitació.
Emèrit Servei Cardiologia. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

• **Estudis sobre la funció cardíaca i perfusió miocàrdica en l'exercici de llarga durada.**

Dr. Ignasi Carrió Gasset, catedràtic de Radiologia. UAB. Cap del Servei de Medicina Nuclear. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

• **Modificacions en les analítiques durant l'exercici i a llarg termini.**

Dr. Jordi Ordóñez Llanos, catedràtic de Bioquímica Clínica. UAB. Consultor sènior Servei de Bioquímica. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

2a. Taula Rodona

Vivències dels propis atletes de marató:

Arguments que han afavorit la seva difusió en benefici de la salut de la població.

Participants:

- **Arcadi Alibés Riera**, maratonista i periodista.
- **Andreu Ballbé Garcia**, ex-atleta olímpic i llicenciat en matemàtiques.
- **Maria Luisa Muñoz González**, ex-maratoniana olímpica i entrenadora d'atletisme.
- **Lluïsa Ventosa Montero**, ex-maratoniana.

Cloenda

Dr. Xavier Viñolas Prat

Cap del Servei de Cardiologia. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Antoni Reig Casassas

Director del Consell Català de l'Esport.

**Intervenció musical:
MARIA JOSÉ
MENIZ
(Oboè)**

Museu i Centre d'Estudis de l'Esport Doctor Melcior Colet

Buenos Aires, 56. 08036 Barcelona.

Dimecres 11 de març de 2020 de 12 a 14 hores

Cal formalitzar la inscripció abans del 9 de març de 2020.

**Clica per fer
la inscripció gratuïta**

Amb la col·laboració de: