

HOSPITAL DE LA  
SANTA CREU I  
**SANT PAU**

FUNDACIÓ DE GESTIÓ SANITÀRIA  
UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA

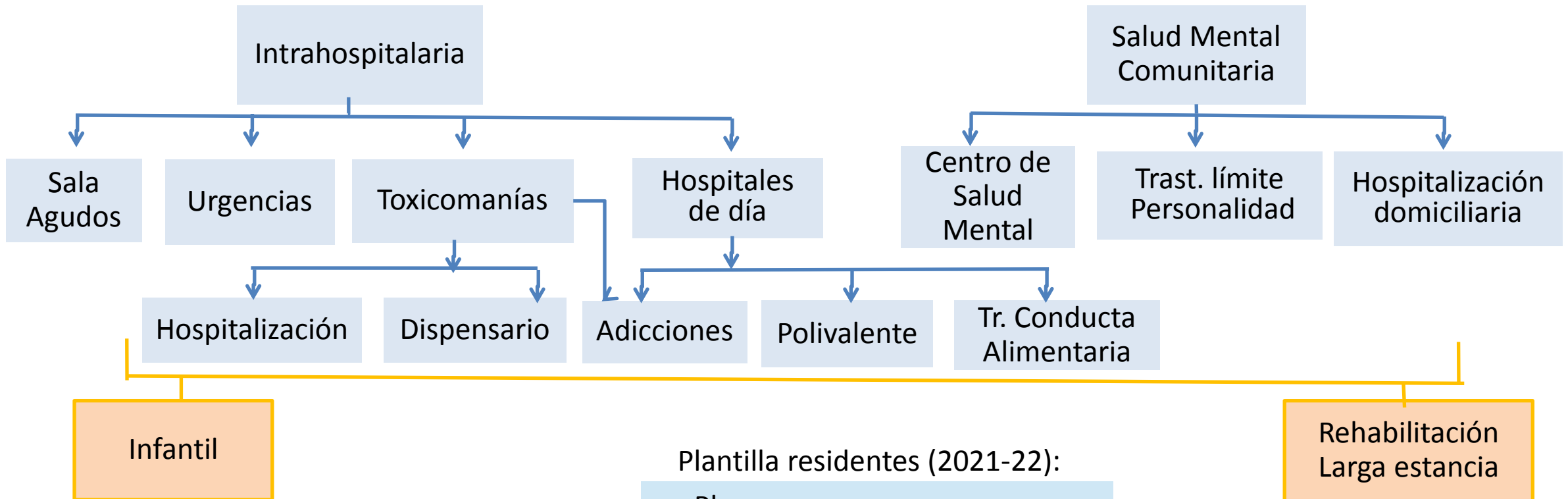
## Enfermería en Salud Mental



SANT PAU

# ¿Cómo es la unidad docente?

## ÁREAS



Plantilla residentes (2021-22):

Plazas Acreditadas	R1	R2	TOTAL
4	3	3	6



# ¿Cómo es la especialidad? → duración de 2 años

## PRIMER AÑO:

Sala de hospitalización agudos: 2 meses  
Hospital de día Polivalente: 1 mes  
Urgencias : 2 meses  
Sala de desintoxicación: 2 meses  
Hospital de día de adicciones: 2 meses  
Consultas externas adicciones: 1 mes  
Servicios de Rehabilitación (Pi i Molist)/  
Larga estancia: 2 meses

## SEGUNDO AÑO\*:

Hospital de día de Trastornos de la conducta alimentaria: 2 meses  
Centro de Salud mental: 2 meses  
Unidad de Hospitalización Parcial a Domicilio: 1 mes  
Programa de Trastorno Límite de la personalidad: 1 mes  
Rotación externa de elección: 2 meses  
Infanto-juvenil: Hospital de día, Centro de Salud Mental e Infanto Juvenil (CSMIJ), Hospitalización de Trastorno del Espectro Autista (TEA): 2 meses  
Repetición en un dispositivo del servicio a elección por el residente: 1 mes

*\*El mes que falta corresponde a vacaciones*

*Residencia Enfermería en Salud Mental en Sant Pau*



SANT PAU

# *¿Hay rotación optativa?*

**¡SI!**

*Formación personalizada según intereses del residente*

**1 mes** para *repetir* rotación en el *dispositivo* de *Sant Pau* a *elección*.

**2 meses** de rotación *externa* en programas como:

*Salud mental en pacientes sin techo, Atención al inmigrante, Interconsulta SM, Hospital de día perinatal,...*

*Residencia Enfermería en Salud Mental en Sant Pau*



SANT PAU

# *¿Cómo es la atención continuada?*

## *Son 2 turnos al mes (7h 15 min cada uno)*

- Se inician en el primer año de residencia a partir de septiembre.
- Se realizan en dispositivos por donde el residente ya ha realizado la rotación (agudos, desintoxicación, urgencias).
- Siempre se está acompañado de un enfermero referente.
- Se programan en viernes tarde o sábado.
- No se realizan durante el mes de agosto.

*Residencia Enfermería en Salud Mental en Sant Pau*



SANT PAU

## **PROS**

- Las rotaciones son variadas, en todas las áreas asistenciales y se observan las diferentes patologías psiquiátricas existentes.
- Servicios exclusivos que no tienen otros hospitales (hospital de día adicciones, UHPAD).
- Oportunidad de formarse en un hospital de 3er nivel.
  - Grupo reducido de residentes ( 3 por año).
  - Formación individualizada: una tutora por año de residencia.
    - Se fomenta la formación en actividad continuada (presentaciones de residentes, sesiones bibliográficas del servicio, ...).
- Se les facilita días para formación y se subvenciona la participación en congresos.\*

\*sujeto a los ítems establecidos por el hospital

## **CONTRAS**

- Rotación de infanto-juvenil fuera de Barcelona (Mútua de Terrassa)
- Conviven máster de salud mental y estudiantes de enfermería

*Residencia Enfermería en Salud Mental en Sant Pau*



SANT PAU

# *Fundamento de nuestro plan docente*

- Fomentamos el aprendizaje activo a través de la asistencia.
- Se promueve el auto-aprendizaje.
- Se consigue autonomía progresivamente.
- Nos interesamos por la formación en psiquiatría general y adicciones, sobre todo en áreas de asistencia continuada, y se inicia la especialización en el área de interés del residente.
- Damos importancia a la integración del residente en el equipo multidisciplinar.
- Y sobretodo *apostamos por el trabajo en equipo y una buena relación terapéutica.*

*Residencia Enfermería en Salud Mental en Sant Pau*



SANT PAU

# *¿Cómo son los nuestros EIR formados en Salud Mental?*

- Ágiles en el manejo del usuario de salud mental y adicciones.*
- Son conocedores de las patologías psiquiátricas y adicciones a las drogas más prevalentes.*
- Están familiarizados en programas de desintoxicación y deshabituación de drogas.*
- Presentan una importante base para el desarrollo de cualquier especialidad psiquiátrica.*
- Habitados al manejo de situación en crisis y a las urgencias psiquiátricas.*
- Saben comunicar bien en presentaciones y medios.*
- Se promueve que el residente haya realizado varias comunicaciones en congresos nacionales y locales durante la residencia.*
- Tienen buena salida laboral, tanto en comunitaria como en hospitalaria.*

*Residencia Enfermería en Salud Mental en Sant Pau*



SANT PAU



## ***Para más información:***

### **Email tutores:**

Marina García → [MgarciaBar@santpau.cat](mailto:MgarciaBar@santpau.cat) o 935537675 (*mañanas*)

Elisabet Rodríguez → [ErodriguezE@santpau.cat](mailto:ErodriguezE@santpau.cat) o 935565770 (*mañanas*)

### **Email residentes:**

Silvia Baena → [Sbaena@santpau.cat](mailto:Sbaena@santpau.cat) (R1)

Raquel Pascual → [Rpascual@santpau.cat](mailto:Rpascual@santpau.cat) (R1)

Alicia García → [paAgraciaca@santpau.cat](mailto:paAgraciaca@santpau.cat) (R2)

Docencia → [docencia@santpau.cat](mailto:docencia@santpau.cat) o 935537938 / 7992

*Residencia Enfermería en Salud Mental en Sant Pau*



SANT PAU