



► 2 Novembre, 2022

## Una malaltia discapacitant

L'afecció es manifesta amb un maldecap intens o greu i és de les més discapacitants del món

BEATRIZ PÉREZ. BARCELONA

■ Aquestes són les característiques principals d'una de les malalties més discapacitants:

**Quina és la seva incidència?** La migranya, una malaltia amb cert component genètic, afecta un 12% de la població mundial. Segons l'Organització

Mundial de la Salut (OMS), és la malaltia més freqüent de la humanitat. Afecta més dones que homes, ja que està influïda per les hormones femenines. «Per exemple, la baixada dels estrògens en les dones, el dia 28 de la regla, pot provocar migranya», assenyala Robert Belvis, director de la Unitat de Cefalees de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona). La migranya, que sol començar quan la persona té entre 10 i 14 anys i s'acaba a partir dels 65, està entre la segona i la sisena malaltia més discapacitant. Hi ha un 4%

de pacients que pateixen migranya crònica que són els que acudeixen als hospitals.

**En què es diferencia de la cefalea?** La cefalea, un tipus de mal de cap, és un símptoma de la migranya. La migranya és la malaltia.

**Quins són els símptomes?** El mal de cap és hemicraneal (és a dir, no fa mal tot el cap) i sol ser pulsatiu, com un cop de martell. A més, hi ha nàusees, vòmits, fonofòbia, sonofòbia, fins i tot osmofòbia (rebuig a les olors). És un dolor que augmenta amb esforços banals, per

exemple, en moure el cap. La doctora Pozo Rosich destaca, a més, que la migranya genera molta «ansietat anticipadora».

**Quins factors la causen?** L'origen de la migranya és una combinació de factors ambientals i genètics. Algunes famílies són propenses a patir-la i la genètica influeix en el tipus de migranya que pateixen les persones afectades. Encara que l'estrès és el factor número u de la migranya, n'hi ha d'altres. En dones, la menstruació pot afavorir la migranya. També el de juli.

**Quins tipus hi ha?** La migranya amb aura, la migranya sense aura i la migranya mens-

trual. A alguns pacients se'ls adormen la cara i la mà, i també poden tenir problemes per parlar.

**Quins tractaments hi ha?** Si un pacient té quatre atacs de migranya al mes, ha de prendre unes pastilles diàries que redueixen els atacs. Si les pastilles no són suficients, hi ha un tractament de toxina botulínica (bòtox) que paralitza els nervis del dolor enviant un senyal de relax al cervell. Són unes 31 injeccions al voltant del cap i les cervicals. També hi ha un nou tractament d'anticossos monoclonals contra el CGRP, que és la proteïna del mal de cap en la migranya.