

Espai per l'etiqueta
de la pacient

Setmana de gestació _____



Vacunació de les dones embarassades contra la tos ferina a catalunya

Què és la tos ferina?

És una malaltia infecciosa i molt contagiosa produïda pel bacteri *Bordetella pertussis* que es caracteritza per tos espasmòdica, que a vegades es prolonga durant setmanes o mesos. És una malaltia pròpia de la infància, tot i que es pot presentar a totes les edats.

La gravetat augmenta en els lactants, els quals tenen més complicacions. El 50% precisen ingrés hospitalari i la mortalitat és de l'1% en els menors de 6 mesos.

Com es contagia?

Els convivents i els cuidadors, al tossir o esternudar, són les fonts principals de contagi dels nadons encara no vacunats o que no han finalitzat la seva vacunació.

És freqüent la tos ferina a Catalunya?

La tos ferina és una malaltia re emergent i la seva incidència ha augmentat en molts països del nostre entorn. A Catalunya les taxes de 2011 i 2012 han estat de 20,9 i 15,6 casos per 100.000 habitants, entre 5 i 10 vegades més que els anys previs.

Como puc protegir al meu nadó davant la tos ferina?

En els últims anys, davant l'augment de la incidència de la malaltia, l'Agència de Salut Pública de Catalunya, seguint les recomanacions de l'*Advisory Committee on Immunization Practices* dels Estats Units, el *Royal College of Obstetricians and Gynecologists* del Regne Unit i el Consell Assessor de Vacunacions de Catalunya han recomanat la vacunació amb DTPa per els adults en contacte amb menors de 12 mesos i, des de l'any 2014, en les embarassades a partir de la 27 setmana de gestació.

És segura la vacuna per la tos ferina (DTPa)?

Sí, és una vacuna inclosa en tots els calendaris vacunals de les Comunitats de l'Estat Espanyol i que reben des de 1965 la majoria dels nens de l'Estat sense problemes rellevants.

És segura la vacunació a l'embaràs?

L'*Advisory Committee on Immunization Practices* va revisar totes les dades disponibles per assegurar que la vacuna és segura també en les embarassades. Els efectes secundaris més freqüents van ser la febre (2,4-6,5%) i el dolor ocasional en el lloc de la injecció. El risc d'efectes adversos greus es va considerar molt baix i es va concloure que els beneficis de la vacunació (reducció d'infeccions, d'hospitalitzacions i de morts) eren majors que els riscos de la vacunació. Recentment s'han publicat els resultats d'un assaig fet pel *National Health Institut* dels Estats Units que corroboren aquesta informació.

Com puc vacunar-me?

A l'**Hospital de Dia d'Infeccioses, a la planta 0, mòdul 4 del bloc A, de dilluns a dijous de 9.30 a 16 h i divendres de 9.30 a 13 h.** Presenti aquest paper a la recepció, i el personal administratiu li informará.

Espai per l'etiqueta
de la pacient

Semana de gestación _____



Vacunación de las mujeres embarazadas contra la tos ferina en Cataluña

¿Qué es la tos ferina?

Es una enfermedad infecciosa y muy contagiosa producida por la bacteria *Bordetella pertussis* que se caracteriza por una tos espasmódica, que a veces se prolonga durante semanas o meses. Es una enfermedad propia de la infancia, aunque se puede presentar a cualquier edad.

La gravedad aumenta en los lactantes, los cuales tienen más complicaciones. El 50% precisan ingreso hospitalario y la mortalidad es del 1% en los menores de 6 meses.

¿Cómo se contagia?

Los convivientes y los cuidadores, al toser o estornudar, son las principales fuentes de contagio de los bebés todavía no vacunados o que no han finalizado su vacunación.

¿Es frecuente la tos ferina en Cataluña?

La tos ferina es una enfermedad re emergente y su incidencia ha aumentado en muchos países de nuestro entorno. En Cataluña las tasas de 2011 y 2012 han sido de 20,9 y 15,6 casos por 100.000 habitantes, entre 5 y 10 veces más que los años previos.

¿Cómo puedo proteger a mi bebé ante la tos ferina?

En los últimos años, ante el aumento de la incidencia de la enfermedad, la Agencia de Salud Pública de Cataluña, siguiendo las recomendaciones del *Advisory Committee on Immunization Practices* de Estados Unidos, el *Royal College of Obstetricians and Gynecologists* del Reino Unido y el Consejo Asesor de Vacunaciones de Cataluña, han recomendado la vacunación con DTPa para los adultos en contacto con menores de 12 meses y, desde el año 2014, en las embarazadas a partir de la 27 semana de gestación.

¿Es segura la vacuna para la tos ferina (DTPa)?

Sí. Es una vacuna incluida en todos los calendarios de vacunación de las Comunidades del Estado Español y que reciben desde 1965 la mayoría de los niños del Estado sin problemas relevantes.

¿Es segura la vacunación durante el embarazo?

El *Advisory Committee on Immunization Practices* revisó todos los datos disponibles para asegurar que la vacuna es segura también en las embarazadas. Los efectos secundarios más frecuentes fueron la fiebre (2,4-6,5 %) y el dolor ocasional en el lugar de la inyección. El riesgo de efectos adversos graves se consideró muy bajo y se concluyó que los beneficios de la vacunación (reducción de infecciones, de hospitalizaciones y de muertes) eran mayores que los riesgos de la vacunación. Recientemente se han publicado los resultados de un ensayo realizado por el *National Health Institut* de Estados Unidos que corroboran esta información.

¿Cómo puedo vacunarme?

En el **Hospital de Día de Infecciosas, en la planta 0, módulo 4 del bloque A, de lunes a jueves de 9.30 a 16 h, y viernes de 9.30 a 13 h.** Presente este papel en la recepción, y el personal administrativo le informará.