

8

Juny 2010

# sant pau ara

Revista  
de l'Hospital  
de la Santa Creu  
i Sant Pau

El Codi Ètic:  
El ciutadà, màxima prioritat  
de Sant Pau

*[Pàgina 8]*

Com fer un hospital  
terciari i comunitari alhora?

*[Pàgina 10]*





# ORTOPÈDIA *Gironell, S.L.*

ESTUDI BAROPODOMÈTRIC del Peu i de la Marxa Humana  
FAIXES I COTILLES PER A LA COLUMNA  
ORTESIS I PRÒTESIS PER A LES EXTREMITATS  
LLOGUER I VENDA DE CADIRES DE RODES  
SABATES PEUS DELICATS - SOCS SANITARIS  
PLANTILLES ORTOPÈDIQUES  
TALLERS PROPIS

10% DE DESCOMPTE  
ALS TREBALLADORS DE SANT PAU  
EN ARTICLES NO CONTEMPLATS  
PER LA SEGURETAT SOCIAL

Indústria 189, bxs. (entre Dos de Maig i Cartagena)  Sant Pau  
08025 Barcelona - Tel./Fax 93 450 23 23  
París 81, bxs. (Hospital Sagrat Cor) - 08029 Barcelona - Tel./Fax 93 439 85 78  
Horari de 9,30 a 1 i de 4 a 7,30 - Divendres de 9,30 a 1 i de 4 a 7

## Hospital de Sant Pau



Sense   
fum



Jordi Varela

Director gerent  
Hospital de la Santa Creu  
i Sant Pau

Un dels factors més distintius de Sant Pau ha estat sempre la qualitat humana dels seus professionals. Entre les màximes de la Institució, sempre ha figurat el respecte, l'empatia i la humanitat de cara al pacient.

El Comitè d'Ètica Assistencial (CEA) és un òrgan consultiu interdisciplinari. Es va constituir el 1994 i fa 16 anys que treballa per garantir que el ciutadà sigui sempre la màxima prioritat a Sant Pau. Es reuneix una vegada al mes per valorar aquells casos que presentin un conflicte de valors, oferir recomanacions i impulsar la creació de guies i altres documents que ajudin als professionals a resoldre'ls.

El passat 13 d'abril, en la reunió del Patronat de la Fundació de Gestió Sanitària de l'Hospital de Sant Pau, es va nomenar la Dra. Milagros Alonso Martínez com a nova presidenta del CEA, que prosseguirà amb la tasca que el Dr. Joan Maria Sánchez va iniciar ara fa quatre anys.

Ara el CEA ha plasmat la seva filosofia, l'ha formalitzat sobre el paper. L'instrument que s'ha emprat per fer-ho és el Codi Ètic. En aquest document es recullen les pautes de conducta que s'esperen, i s'exigeixen, de qualsevol professional de Sant Pau.



Il·lustració de portada: Miguel Gallardo

## Sumari

[4] Coses que passen...

[7] Experiències

[8] A fons

[10] El debat

[12] Treballem en ...

[14] La gent de sant pau

## Barcelona forma part d'una investigació mundial **contra la tuberculosi**

Sant Pau és un dels centres hospitalaris barcelonins que participa en l'estudi.

El Consorci d'Assaigs de Tuberculosi (Tuberculosis Trials Consortium, TBTC) treballa per dur a terme una àmplia investigació sobre el diagnòstic, maneig clínic i prevenció de la tuberculosi. És una xarxa d'investigadors dels Centres per al Control i la Prevenció de Malalties dels Estats Units, els departaments de salut pública de diferents països i altres institucions mèdiques i farmacèutiques.

## Estudi pioner en bases genètiques de l'**osteoporosi**

Sant Pau ha iniciat un estudi pioner en l'àmbit de les bases genètiques de l'osteoporosi GAO (Genetic Analysis Osteoporosis) fruit de la col·laboració entre el Servei de Medicina Interna de l'Hospital i la Unitat de Genòmica de Malalties Complexes de l'Institut de Recerca. L'objectiu de l'estudi és identificar gens implicats en el desenvolupament de l'osteoporosi i les seves manifestacions.



## **i-Salud**: un nou butlletí d'informació en salut per a pacients i ciutadans

El Ministeri de Sanitat i Política Social ha posat en marxa un nou butlletí sobre temes de salut adreçat a pacients i ciutadans. El butlletí i-Salud, elaborat des de l'Hospital de Sant Pau pel Centre Cochrane Iberoamericà, en col·laboració amb l'Agència de Qualitat del SNS, té com a objectiu divulgar informació sanitària independent, basada en l'evidència científica, que permeti a pacients i ciutadans mantenir-se informats i els ajudi a prendre decisions sobre la seva salut.



## L'Arxiu Històric de Sant Pau es pot visitar i consultar a les noves instal·lacions provisionals

L'Arxiu Històric de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau constitueix, per la seva extensió, un dels arxius hospitalaris més importants que es conserven a l'actualment. Es tracta d'un fons d'una riquesa incalculable que, per les seves característiques, revela la història de Catalunya i de la ciutat de Barcelona tot seguint la trajectòria d'una institució de més de 600 anys.

L'Arxiu es troba provisionalment al carrer Sant Sever número 9 de Barcelona.



## Nou microscopi que permet observar teixits vius en 3D

L'Institut de Recerca de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau posa en marxa un sofisticat microscopi confocal que permet observar teixits vius.

Aquest microscopi d'última generació, ha estat co-finançat entre l'Institut de Recerca de Sant Pau i l'Institut de Salut Carlos III amb un pressupost de 800.000 euros. L'aparell permet la reconstrucció d'imatges en tres dimensions i s'utilitza cada vegada més en les investigacions biomèdiques com les que s'efectuen a l'Institut de Recerca.

## Centre de coneixement a Sant Pau dedicat a noves tecnologies

La Fundació i2CAT, juntament amb la Fundació Privada Hospital de la Santa Creu i Sant Pau i l'Institut de Recerca, posaran en marxa un Centre de Coneixement multidisciplinari dedicat a l'aplicació de noves tecnologies en els àmbits de la salut i la dependència.

## El pavelló de Santa Apol·lònia acull "Història d'un compromís"

En el marc del projecte de rehabilitació del Recinte Històric, Sant Pau ha posat en marxa un nou programa de visites, amb la col·laboració de l'Institut Municipal del Paisatge Urbà i la Qualitat de Vida de l'Ajuntament de Barcelona. L'objectiu d'aquest nou programa és ajudar a difondre el valor patrimonial de Sant Pau, la recuperació del conjunt modernista més gran d'Europa i els nous usos que tindrà en un futur, vinculats a la capitalitat mediterrània de Barcelona.



Dins el programa de visites, Santa Apol·lònia, primer dels pavellons que s'ha rehabilitat íntegrament durant 2009, acull "Història d'un compromís", exposició permanent de petit format sobre el passat, el present i el futur de Sant Pau, articulada al voltant d'un espai central que explica el nou projecte de Sant Pau, una iniciativa global per a la Mediterrània. "Una ciutat dins la ciutat", "Fisiologia d'un hospital", "Arquitectura en xarxa", "Mirar Sant Pau" i "Domènech i Montaner" són la resta d'eixos, que ajuden a contextualitzar la història de la institució.

"Història d'un compromís" romandrà al pavelló de Santa Apol·lònia fins el 2012. A partir d'aleshores, l'edifici es farà servir com a espai de viure de projectes del nou Sant Pau.



Visites guiades en diferents idiomes,  
diàriament de 10 a 14 h.

Per a més informació:

[www.rutadelmodernisme.com](http://www.rutadelmodernisme.com) · Tel. 93 317 76 52

## Decoració de les àrees pediàtriques de l'Hospital Miguel Gallardo, il·lustrador

Miguel Gallardo col·labora habitualment com a il·lustrador de premsa per La Vanguardia, així com per diverses revistes i publicacions d'àmbit nacional i internacional. Està molt vinculat a la literatura infantil, on ha publicat diverses obres.

El proper 16 de juliol s'estrena el documental Maria y Yo, basat en la novel·la gràfica homònima que tracta sobre el dibuix com a mitjà de comunicació amb la seva filla autista "A través del llibre explico una mica com és la vida de la Maria i la forma que hem inventat de comunicar-nos a través dels dibuixos".



A Sant Pau, Gallardo s'ha encarregat de la decoració de les àrees infantils. Un total de més de 100 il·lustracions que ambienten i donen un toc de color i creativitat al Servei i l'hospital de dia de Pediatria, els boxes i la sala d'espera d'urgències pediàtriques i a la Unitat de neonats.

L'objectiu és dotar aquests espais d'una certa calidesa, desvincular-lo de la malaltia "pensava que era una bona idea que els nens tinguessin una sortida d'aquí, una finestreta a l'exterior. Dels 6 als 18 anys vaig estar ingressat a l'hospital durant llargs períodes i la meva sortida era el dibuix. A mi em va ajudar molt".

En aquest projecte, Gallardo ha format equip amb un dels seus deixebles, Oriol Sintès. Ha treballat a partir de la línia per acostar-se al món de l'infant "a qualsevol nen li dones un llapis i comença a dibuixar una línia i d'allò en surt alguna cosa. La idea era que d'una línia sortissin tota una sèrie de coses que enllaçaven amb el joc, la vida dels nens, la imaginació".



## El Codi Ètic: El ciutadà, màxima prioritat de Sant Pau

Tota institució ha de comptar amb un Codi ètic que estableixi les bases de conducta dels seus professionals sobre les quals es fonamenta la seva activitat. En el cas de l'exercici de la professió sanitària, aquestes normes són útils per ajudar al professional de la salut a prendre decisions en els moments complicats. Temes com les voluntats anticipades o la confidencialitat de dades encara poden suposar un conflicte i per això és molt important que l'Hospital es posicioni en aquest aspecte.

L'establiment d'aquest Codi té una triple funció: dona seguretat al professional, ajuda a millorar la relació entre el sanitari i el pacient i incideix en el tracte interprofessional. Un dels seus objectius és eradicar conductes professionals que conflueixen en una sensació de mal tracte de part del pacient i

una mala imatge per a la Institució. A més, la seva implantació a l'Hospital donarà suport al professional en la presa de decisions i servirà de garantia d'un tracte més humà per al pacient.

El Codi ètic recull les pautes de conducta i els valors que han de compartir i assumir tots els professionals de l'Hospital per assegurar la millor qualitat assistencial. Es tracta d'una eina que, sumada a una alta qualitat professional i tecnològica, consolida Sant Pau com a centre d'excel·lència. El seu objectiu és impulsar una conducta respectuosa amb els drets del pacient, una major humanització en l'atenció sanitària i un major respecte a la persona i a les seves decisions.

Aquest codi neix del Comitè d'Ètica Assistencial (CEA), un òrgan consultiu interdisciplinari que es reuneix una vegada al mes per valorar aquells casos que presentin un conflicte de valors, oferir recomanacions i impulsar guies i altres documents que ajudin als professionals a resoldre'ls.

En el seu procés de formalització, el codi ètic ja ha estat aprovat per l'òrgan de govern de la CEA, el Patronat de la Fundació de Gestió Sanitària de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, i s'ha començat a difondre al llarg d'aquestes darreres setmanes.





Joan Maria Sánchez

Expresident del  
Comitè d'Ètica  
Assistencial

### En el Codi Ètic es parla d'enfortir la credibilitat de l'Hospital davant l'usuari. Quines mesures es poden prendre en aquest sentit?

Moltes vegades els usuaris tenen la sensació que hi ha una barrera d'enteniment entre els professionals i ells mateixos. Un primer pas és intentar eliminar aquesta sensació, mostrar-se proper al ciutadà.

### Us referiu a practicar una atenció més individualitzada?

La personalització del tracte és una de les funcions de la humanització. Cap pacient és igual i, per tant, no els podem tractar de la mateixa manera. Els professionals sanitaris hem d'entendre que amb els coneixements tècnics i científics

no n'hi ha prou, sinó que també ens hem de saber adaptar al pacient, que és qui sap el que vol.

### És important, per tant, fomentar la capacitat comunicativa?

El professional de la sanitat ha de tenir la capacitat, no només d'entendre el que necessita el malalt, sinó de fer-li entendre el perquè.

### Creieu necessari fer accions en aquest sentit?

Actualment s'estan començant a impartir cursos d'ètica i comunicació a les facultats de medicina, però jo diria que som dels professionals que anem més endarrerits en aquest aspecte.

A l'Hospital fem dos cursos cada any, de deu hores de duració cada un. Un està orientat als residents i l'altre al personal de l'Hospital.

### Encara existeix certa discriminació per raons d'edat, gènere, raça, ètnia, cultura, o religió

### i que pot influenciar en el tracte al pacient i, en última instància, a la seva salut?

Estem en un món globalitzat i cada vegada estem més obligats a respectar, a tolerar el que pensen els altres. Amb tot, cadascú té les seves pròpies creences i això a vegades pot influenciar el tracte. Per això és important establir iniciatives com el Codi Ètic.

### És realment possible, per la seva experiència, respectar les opinions del malalt i acceptar les seves decisions?

Aquest és un dels punts en els que volem incidir amb aquest codi. Els professionals de la sanitat, com a col·lectiu, hem de fer un acte d'humilitat i aprendre a respectar les opinions del pacient, encara que no coincideixin amb les pròpies. Es tracta d'arribar al punt mig entre el més correcte tècnicament i el que vol realment el pacient.



## Com fer un hospital terciari i comunitari alhora?



Gloria Casajus  
Infermera del  
Servei de  
Cardiologia

Un Hospital terciari i a la vegada comunitari ha de tenir gran presència en la comunitat, no pot fer-ho aïllat, ha d'existir un continuïtat d'assistència entre hospital i comunitat.

L'hospital centrat en atendre exclusivament processos aguts resulta poc eficient i en l'actualitat del tot inacceptable. Avui el repte de salut són les malalties cròniques amb una gran complexitat i comorbiditat i un gran consum de recursos sanitaris, és per això que es fa necessària una adaptació del Sistema de Salut al nou escenari.

Els hospitals han d'adoptar estratègies que permetin una atenció integrada dels malalts amb malalties cròniques.

I això requereix : augmentar l'accessibilitat dels usuaris, aprofitar la intel·ligència col·lectiva dels diferents professionals, adoptar tecnologies que permetin compartir la informació sobre

la salut i promoure la cooperació en els processos d'atenció sanitària.



Agustí Alomar  
Director de Servei  
Dermatologia

Sant Pau té una forta tradició com a hospital d'excel·lència en especialitats. En el cas de la dermatologia, hem combinat el servei a la comunitat i el terciarisme gràcies a una bona relació amb tots els especialistes de la nostra àrea de referència. Hem potenciat la innovació i hem invertit en tecnologies específiques que marquen un tret diferencial, i això ens ha convertit en referents a Catalunya certes especialitats.

A més, som l'únic hospital de la xarxa pública a Barcelona que compta amb una línia d'urgències de dermatologia tots els matins de la setmana. Això significa que tenim una porta d'entrada a la patologia aguda que no pot esperar les demores de l'Atenció Primària. Nosaltres fem el diagnòstic i enfoquem el tractament, però no el seguiment, a menys que ens correspongui per àrea.

Aquesta derivació de pacients ens ha portat a tractar la patologia urgent de primera línia sense que sigui necessàriament terciària, que veiem patologia no terciària però que l'Atenció Primària no pot contemplar i que fem terciarisme més enllà de la nostra àrea de referència per les derivacions rebudes pels terciarismes d'excel·lència que podem oferir.



Juan Cinca Cuscolla  
Director del Servei  
de Cardiologia

La clau per compatibilitzar l'atenció comunitària i el terciarisme consisteix en preservar la independència organitzativa d'ambdós processos assistencials. L'atenció comunitària incideix de manera directa sobre els serveis d'urgències i pot afectar tota l'activitat de l'hospital en els períodes estacionals d'activitat punta. El control del flux de pacients d'urgències no es pot exercir actuant sobre la porta d'entrada, però se'n pot millorar l'eficiència si els serveis del cen-

tre estableixen prèviament protocols d'actuació amb els professionals d'Atenció Primària. Les característiques demogràfiques de la població atesa també requereixen disposar de recursos de derivació socio-sanitària des del propi Servei d'Urgències. El circuit d'atenció terciària ha de disposar de recursos d'hospital de dia amb pernocta per poder realitzar l'activitat programada amb la mínima necessitat de llits d'hospitalització. Els serveis han d'aplicar les tecnologies més avançades per facilitar terciarisme ambulatori. Finalment, s'han de promoure convenis de col·laboració assistencial i científica amb altres centres hospitalaris per tal d'assegurar una fidelització del terciarisme.



J. Román Escudero  
Director del Servei  
d'Angiologia

La primera dificultat és definir què és el terciarisme, ja que no està clar ni consensuat, i la segona és, una vegada identificats els casos, aconseguir que les despeses no gravin excessivament als centres que el practiquen perquè no desincentivin la seva aplicació als

pacients candidats i no incideixin en el pressupost dedicat a l'atenció comunitària.

És imprescindible la gestió de la incorporació de les noves tecnologies de forma coherent i adequada als objectius, estratègia i possibilitats de l'Hospital. La Comissió de Tecnologies Diagnòstiques i Terapèutiques del PQA, que basa el seu informe en l'evidència científica, pot fer de filtre a les noves tecnologies que, pel simple fet de ser noves, ocupen un espai en el terciarisme i l'alta complexitat.

Exemples d'aquestes contradiccions les tenim en la Cirurgia Endovascular, on qualsevol nou procediment (làser, ateroatoms, endopròtesis...) forma part del terciarisme i l'alta complexitat, quan en realitat són menys complexos que les tècniques de cirurgia oberta, més cares i, sovint, menys duradores.



Miguel Angel Maria  
Infermer del Servei  
d'Endocrinologia

La missió de l'Hospital de Sant Pau necessàriament hauria de ser dual, és a dir, actuar com a hospital comunitari que atén la seva població de referència i, com a

hospital terciari i d'alta complexitat, desenvolupant i liderant línies referents en l'àmbit nacional i internacional.

D'aquestes dues missions sorgeixen les necessitats que elles comporten que, al meu judici són: coordinació amb els diferents nivells d'atenció sanitària de la població de referència. Això necessita protocols d'actuació consensuats i, sobretot, seguits, desenvolupament de xarxes informàtiques que agilitzin la informació dels pacients i la interacció entre els professionals. Professionals creatius que liderin aquests processos i suport institucional, tant per part de l'Atenció Primària com de l'Hospital.

Malauradament són moltes les barreres que cal superar per aconseguir tot això. Des dels posicionaments rígids i la falta de comunicació, fins a la inèrcia d'una forma d'actuar basada en el costum, sense tenir en compte que l'èxit de l'atenció sanitària està en el treball en equip, aprofitant les sinergies i la gran riquesa que existeix en tots i cadascun dels professionals.



### La pregunta del proper debat...

Quines estratègies de sostenibilitat pot aplicar l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau en l'actual entorn de crisi econòmica?

**Voleu opinar?** Podeu enviar la vostra resposta d'uns 1.000 caràcters (espais inclosos), abans del 30 de setembre, acompanyada d'una foto carnet a [revista@santpau.cat](mailto:revista@santpau.cat).

## El nou model alimentari de Sant Pau

**La nova unitat de producció alimentària: un model pioner a l'estat**

Amb la nova cuina, recentment inaugurada, Sant Pau passa d'un sistema productiu basat en la cuina tradicional a un model basat en la definició de processos, és a dir, en la planificació, l'estandardització de les tasques i l'obtenció d'un producte final on es busca l'excel·lència.

La base d'aquest nou model és la producció en línia freda, una tecnologia de recent implementació a Europa que, per primer cop, s'utilitza de manera integral en un hospital a Espanya. La línia freda consisteix en la producció dels aliments de forma tradicional i el seu posterior abatiment (refredament de forma ràpida) en menys de 90 minuts. Amb aquest procediment es manté l'aroma, el sabor, la textura, el contingut nutricional i la seguretat higiènica en tot el procés.

Aquesta tècnica millora el sistema tradicional pel que fa a la seguretat laboral i alimentària. A més, augmenta les possibilitats de planificació dels circuits i optimitza la gestió dels recursos. Un dels avantatges principals d'aquest nou sistema, és que permet oferir el menjar a tot l'Hospital simultàniament.

**L'aplicatiu de dietes: un sistema adaptat a les necessitats de l'Hospital**

Els equips d'informàtica i dietètica de Sant Pau han treballat conjuntament en el desenvolupament d'un aplicatiu informàtic de dietes preparat per donar resposta a les necessitats de l'Hospital.

És l'aplicatiu del mercat més complet pel que fa a les possibilitats d'elecció de menús, ja que a part de permetre l'elecció en les dietes



basals, també permet triar el menú en les dietes diabètiques, sense greixos o triturades. Es tracta d'una eina de treball imprescindible per a l'organització de l'alimentació, perquè permet saber el valor nutricional de tot el que s'ha servit a un pacient durant el seu ingrés. A més, ofereix la possibilitat d'analitzar, gestionar i controlar el consum diari de la nutrició enteral, la suplementació i els extres de l'Hospital.

### Regeneració dels productes per inducció

Sant Pau ha apostat per una regeneració higiènicament segura i organolèpticament impecable dels aliments, que permet cuinar productes de la dieta mediterrània i és energèticament sostenible. Es tracta d'un sistema pioner a Espanya que ja ha donat molt bons resultats a d'altres països europeus: la inducció.

La inducció funciona a partir d'un sistema de microbobines de coure. La vaixella, feta d'un material especial, genera una energia calorífica que es transmet directament al menjar, aconseguint un augment de temperatura, per damunt de 65º, en el temps que requereix cada producte.

Aquest sistema només escalfa els aliments que hi ha a la vaixella especial per a la inducció i manté la resta a temperatura de nevera, assegurant que el pacient ingressat a Sant Pau rep el menjar a la temperatura idònia. Tot aquest procés es produeix dins els carros de distribució, a la mateixa unitat d'hospitalització, de forma automàtica.

D'aquesta manera, s'aconsegueix adaptar la cuina a totes les unitats d'hospitalització, que podran decidir l'hora de distribució dels àpats, de tal manera que no n'entorpeix la marxa.



## Josep Sarrió \*

Va néixer el 3 de gener del 1955 a Barcelona i fa 36 anys que treballa a Sant Pau, un temps que ha dedicat principalment al departament d'Economia i Finances. La seva passió per l'art l'ha portat a formar part de la Comissió Sociocultural, des d'on, juntament amb altres companys, promou exposicions i muntatges. Ha exposat als hospitals de l'Esperança, el Mar i, darrerament, a Sant Pau.



### Quan vas començar a pintar?

Vaig començar de nen, pintant indis i vaquers en un bloc. Després vaig passar per la tinta xinesa, el rotring i l'aquarel·la. Sempre he estat autodidacta, evolucionant la meva percepció de la pintura i la meva tècnica a base d'experimentació i d'errors.

### T'inspires en algun autor?

Em vaig llicenciar en història de l'art i això em va donar un bagatge molt ampli de tècniques, estils, moviments i autors sobre els

quals inspirar-me. Autors americans com Andy Warhol o Richard Hamilton em van fascinar, però aquí al nostre país també es van fer grans obres de la mà d'Equipo Crónica (Manolo Valdés i Rafael Solves).

### Com definiries el teu estil?

És un estil cromàtic amb unes referències molt evidents al moviment Pop Art dels anys 50 i 60. La meua idea és experimentar amb el color per trobar tons alegres i cridaners, fer una pintura viva amb un toc

de poesia. Això em va portar, ja als anys noranta, a provar la tècnica acrílica. És més difícil que l'aquarel·la, perquè s'asseca més ràpid, però s'aconsegueixen colors més vius, sòlids i duradors. El meu objectiu és seguir aquesta línia fins a crear un estil propi. M'agradaria que en un futur, quan la gent miri un dels meus quadres pugui dir "això ho ha pintat en Josep, és el seu estil".

### Afició o negoci?

Venc al voltant d'un 30% de la meua obra, però no pinto amb aquest objectiu. Simplement m'agrada saber que en sóc capaç. Ara la pintura s'ha convertit en una vella amiga que sempre m'acompanya, i amb la que tinc una excel·lent relació.

### I el Sant Pau?

En aquella època, els pares t'aconsellaven trobar una feina "segura". Un familiar em va instar a provar a Sant Pau, i d'això ja fa 36 anys. Treballar aquí m'ha donat estabilitat i m'ha permès agafar-me l'art com a un hobby, com a una diversió més que com a una obligació. Crec que l'estat d'ànim influeix molt en el resultat final i jo... m'ho passo tan bé!



# “SANG NOVA PER AL MÓN”

Els avenços científics en Medicina possibiliten avui dia salvar moltes vides i recuperar la salut gràcies a les transfusions de sang o derivats. A Catalunya, això ho fa possible el Banc de Sang i Teixits posant les eines i garantint el bon funcionament d'aquest sistema, amb la direcció del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

La Federació Catalana de Donants de Sang complementa tota aquesta activitat difonent, promovent i conscienciant tot el voluntariat i la societat en general de la importància de l'acte de la donació, que respon al criteris d'altruisme i responsabilitat cívica, amb els joves com un dels principals eixos de mobilització en aquesta causa.

[www.barcelonatesang.com](http://www.barcelonatesang.com)

ACTIVA'T AMB EL BON TEMPS...

## ENLLUERNARÀS!

Encara estàs a temps de veure't (i que et vegin) bé aquest estiu: activitats per aprimar o tonificar, estacions cardiovasculars per aprimar o tonificar, TDT, Power Plates, entrenadors personals, piscines, spas, solaris, corteses DiR... I plans d'entrenament que combinen fitness, wellness i nutrició!

PLA  
3 quilo 15 dies

**DiR** UNEIX-TE  
AL MOVIMENT  
BARCELONA

902 10 1979 DiR.CAT

Apunta-t'hi  
ara i findràs un  
**10% DTE.**  
a la quota\*

\* Promoció vàlida fins al 31/07/10 i no acumulable a altres promocions. Per als empleats de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Cal presentar la targeta del Club Comercial. No vàlida a l'100 i 1000 Club. Consulta'n les condicions al Club. Cal presentar aquest impressu.

