



Programa d'alt rendiment per a emprenedors



ara.cat

# societat

Segueix Societat [Subscriu-t'hi](#) [Accedeix](#)

## Enric Álvarez: "El dolor per una pèrdua no és etern, es va diluint"

Cap de psiquiatria de l'Hospital de Sant Pau

GEORGINA FERRI Barcelona ACTUALITZADA EL 25/03/2016 00:00

43 0



El doctor Álvarez assegura que tot i que la tragèdia no s'acaba de superar mai, a partir dels dos anys, el dolor es va diluint i el dol es tanca. Els afectats han de començar a notar millores a partir dels sis mesos de la mort del familiar.

### Quant temps es necessita per superar una tragèdia com la de Germanwings?

No se supera mai a la vida. Ara bé, per adonar-te que la vida continua i que t'hi pots tornar a enganxar, han de passar entre vuit mesos i dos anys. Al cap de sis mesos, comences a recordar coses bones de la persona perduda.

PUBLICITAT

Subscriu-te a l'ARA i emporta't una polsera d'entrenament de regal

Subscriu-t'hi aquí

ara.cat

- El + vist
- 1 La mort fulminant d'una 'mula' a la L9 del metro
  - 2 Massagué troba la clau per prevenir la metastasi del càncer
  - 3 La solidaritat desborda Badalona
  - 4 Mas revela que l'Estat va dinamitar les gestions de la Generalitat per ingressar...
  - 5 El Cul de la Lleona de Girona tindrà unes escales més segures
- El + comentat

Has llegit 2 dels 10 articles gratuïts de què disposes aquest mes

**Vols tenir accés il·limitat a tot el contingut de l'ARA?**

[Prova l'ARA 30 dies](#)

[Ja ets subscriptor? Accedeix-hi](#)

...a?  
...a patit dols d'alta intensitat i és el màxim, si no es peris i una altra és que no ho records cada dia de la quan has perdut un fill: és la màxima desgràcia. fer la vida, però amb un fill és impossible.

...e navegació. Si segueixes navegant entendrem que ho acceptes. [Més Informació](#)

[D'acord](#)