

NOTA DE PREMSA
22 d'abril de 2017

II Jornada de Càncer de Mama i Qualitat de Vida “Entre Nosaltres”

L’Hospital de la Santa Creu i Sant Pau i l’Institut de Recerca de Sant Pau (IIB) organitzen, el proper 22 d’abril, la 2a Jornada Participativa sobre Qualitat de Vida i Càncer de Mama, “Entre Nosaltres” al Recinte Modernista de Sant Pau.

L’acte d’inauguració de la Jornada anirà a càrrec de la Presidenta del Parlament de Catalunya, Carme Forcadell, i tindrà lloc a les 12.00 hores a la Rambla del Recinte Modernista.

A partir de la recaptació de la primera jornada, el 2015, l’Hospital de la Santa Creu i Sant Pau i l’IIB Sant Pau han dut a terme un estudi per a avaluar l’impacte social, econòmic i laboral a curt i mig termini del càncer de mama en dones diagnosticades d’aquesta patologia.

Es tracta d’un estudi pilot i descriptiu, liderat pel Servei de Cirurgia Plàstica i coordinat pel Servei d’Epidemiologia Clínica, previ a un estudi internacional que es durà a terme el 2018 amb centres de referència de diferents països europeus.

Alguns resultats preliminars d’aquest estudi constaten que les dones incloses presenten globalment un 67% d’afectació en la seva qualitat de vida, amb un 83% de funcionalitat física, un 76% de funcionalitat en els seus rols habituals, un 68% de funcionalitat emocional, un 73% de funcionalitat cognitiva i un 79% de funcionalitat social després del tractament.

L’estudi ha detectat que existeix una proporció elevada de dones que manifesta poca apetència o satisfacció sexual i que moltes atribueixen al càncer de mama el fet que no estiguin treballant. L’estudi continuarà aprofundint en quin ha estat l’impacte de la malaltia i el seu tractament en tots aquests aspectes relacionats amb la qualitat de vida i la seva vida social.

Barcelona, 22 d'abril 2017. L'Hospital de Sant Pau i l'Institut de Recerca de Sant Pau organitzen el proper 22 d'abril la 2a Jornada Participativa sobre Qualitat de Vida i Càncer de Mama, "Entre Nosaltres" al Recinte Modernista de Sant Pau. L'objectiu d'aquesta jornada és promocionar totes aquelles activitats que puguin retornar la qualitat de vida a les pacients que han patit aquesta malaltia i recaptar fons destinats, íntegrament, a desenvolupar la segona part d'un estudi iniciat el 2015, que analitza l'impacte socioeconòmic del càncer de mama en les nostres pacients per tal de poder millorar el seu benestar diari.

Es tracta d'un estudi pilot, liderat pel Servei de Cirurgia Plàstica i coordinat pel Servei d'Epidemiologia Clínica, previ a un estudi internacional que es durà a terme en diferents països europeus. Té un disseny transversal amb metodologia quantitativa i qualitativa, i inclou una àmplia entrevista que es realitza a una mostra de dones afectades de càncer de mama per tal de valorar la seva qualitat de vida i els canvis socials i econòmics derivats de la seva malaltia i del seu procés assistencial. Aquest estudi està a punt de finalitzar i inclourà unes 175 dones representatives del conjunt de pacients diagnosticades d'aquesta malaltia amb les que posteriorment es comentaran els resultats per a validar-los i, a partir de les seves valoracions, consensuar la presa de decisions.

La qualitat de vida i l'estat funcional s'ha mesurat a partir d'una escala validada i amb una subescala específica per al càncer de mama. De promig, les dones incloses presenten globalment un 67% d'afectació en la seva qualitat de vida, amb un 83% de funcionalitat física, un 76% de funcionalitat en els seus rols habituals, un 68% de funcionalitat emocional, un 73% de funcionalitat cognitiva i un 79% de funcionalitat social després del tractament.

Quant a la percepció que tenen aquestes dones de la seva imatge corporal, el promig de la seva valoració és d'un 74%. Només un 20% manifesta tenir una vida sexual activa o estan interessades en el sexe, atorgant-li una satisfacció mitjana d'un 55%.

Respecte a l'activitat laboral, el 66% d'aquestes dones treballava en el moment del diagnòstic i, d'elles, el 87% va deixar de fer-ho després de ser diagnosticada. D'entre les dones que van deixar de treballar, un 18% ho va fer per un període inferior als 6 mesos, un 42% entre 6 i 12 mesos i un 23% més d'1 any. Actualment, el 46% de les dones en edat laboral no treballa i en el 61% dels casos el motiu que addueixen és el càncer de mama. De les que han tornat a les seves tasques habituals, el 42% considera que la malaltia o el tractament han afectat a la seva capacitat de treball.

Per tant, aquests resultats preliminars detecten aspectes de molt interès que convé aprofundir-hi abans de donar-los per definitius i que obren interessants línies de treball cara al futur. Per tot això durant el mes de maig de 2017 es finalitzaran les entrevistes que falten, tant les quantitatives com les qualitatives i en paral·lel, s'està recollint informació assistencial de les històries clíniques de les pacients.

Està previst entre juny i octubre de 2017 analitzar totes les dades i després de discutir-les amb els membres de l'equip i potencialment amb les dones participants, es redactaran les conclusions i els corresponents articles de divulgació.

Amb tot el coneixement adquirit, es perfilarà millor l'estudi internacional a dur a terme a partir de 2018, que permetrà aprofundir en aspectes addicionals per entendre millor aquesta problemàtica i analitzar si hi ha diferències socioculturals i econòmiques entre països.

Sobre la Jornada

L'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau i l'Institut de Recerca de Sant Pau són els organitzadors de la 2a Jornada Participativa sobre Qualitat de Vida i Càncer de Mama, "Entre Nosaltres". La cita: el dissabte 22 d'abril de 2017, al Recinte Modernista de Sant Pau. L'objectiu és promocionar totes aquelles activitats que puguin retornar la qualitat de vida a les pacients que han patit aquesta malaltia i recaptar fons destinats, íntegrament, a desenvolupar la segona part de l'estudi iniciat l'any 2015, a l'Institut de Recerca de Sant Pau, que analitza l'impacte socioeconòmic del càncer de mama en les nostres pacients per tal de poder millorar el seu benestar diari.

Aquesta és una iniciativa que va néixer fa dos anys del Servei Mancomunitat de Cirurgia Plàstica i Reparadora de Sant Pau-Hospital del Mar i es va organitzar amb la col·laboració de tots els serveis mèdics i professionals de la salut que treballen amb el càncer de mama a la nostra institució. La trobada Entre Nosaltres d'enguany comptarà, com en la primera edició, amb la col·laboració de cirurgians plàstics, oncòlegs, epidemiòlegs, investigadors, infermeria especialitzada, societats mèdiques, associacions ciutadanes i de pacients que lluiten per la prevenció i contra el càncer de mama i les seves complicacions.

"Entre Nosaltres" és una jornada oberta a la ciutadania amb xerrades, col·loquis, tallers, activitats lúdiques i d'altres enfocades a informar, orientar, animar i reunir a totes aquelles persones que conviuen amb aquesta malaltia, identifiquen la repercussió social del càncer o simplement se senten vinculades a la causa i estan interessats en conèixer i incorporar pautes de vida saludables al seu dia a dia.

Veure programa de la jornada a www.santpau.cat/entrenosaltres

Més informació:

Olga Boluda

Comunicació i Premsa


Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

oboluda@santpau.cat

93 553 78 30

 @HospitalSantPau

 @IIBSantPau

 @enosaltres